

Il sentire - Wen

Il sentire comprende l'ascoltare e l'odorare.

La cosa da ascoltare con maggiore attenzione, oltre naturalmente alla descrizione dei disturbi, è la voce del paziente. Voce debole e bassa è segno di Vuoto, voce forte e alta con timbro metallico è segni di Pienezza, parlare ininterrotto è segno di disturbo dello Shen di tipo *yang*.

Le parole sono la voce del Cuore. Un eloquio confuso e ingarbugliato si ricollega ad una patologia del Cuore.

Respiro debole generalmente indica un vuoto di qi di Polmone e Reni.

Respiro forte e rumoroso indica pienezza patogena che ha invaso l'interno e i bronchi, non facendo transitare il qi.

Oppressione toracica con emissione di lunghi sospiri, indicano stasi di qi di origine psichica, con incapacità del Fegato di far circolare il qi.

La tosse è la manifestazione della disfunzione del Polmone nell'assicurare la dispersione e discesa che conduce alla circolazione controcorrente del suo qi. Nell'ascoltazione bisogna valutare la sonorità della tosse e ricercare i rumori dovuti a tan. Tosse con suono rumoroso indica Pienezza.

Tosse con suono debole indica Vuoto. Tosse secca o tosse con catarro scarso e denso indica Attacco del Polmone da parte di Secchezza patogena o Secchezza al Polmone da Vuoto di Yin.

.....

L'interrogare - Wen

L'interrogare comprende sia la raccolta di ulteriori notizie che riguardano il paziente e la sua malattia, così come viene condotto in Occidente, sia, soprattutto, la raccolta di altri dati che permettono di stabilire le caratteristiche dello squilibrio energetico, e ciò secondo le Otto Regole Diagnostiche.

Le domande più importanti sono quelle relative all'appetito ed alla digestione (problemi di Milza, Stomaco, Fegato, Cuore), al sonno e ai sogni (problemi di Cuore, Fegato, Stomaco), alla defecazione e alle feci (problemi di Milza, Intestino Crasso), all'urinazione e alle urine (problemi degli organi del Riscaldatore Inferiore), alle mestruazioni (problemi di Milza, Rene, Fegato)

Appetito, sete e sapori.

Il grado di appetito e la quantità di cibo ingerito dal malato permettono di determinare il funzionamento della milza e dello stomaco.

Inappetenza cronica indica vuoto di milza e stomaco. Inappetenza con gonfiore addominale e indurimento linguale spesso e grasso, indicano stasi di qi di milza e stomaco causata da ritenzione di cibi o accumulo di umidità.

Iperfagia e fame subito dopo avere mangiato indicano fuoco dello stomaco.

L'assenza o la presenza di **sete** riflettono lo stato di abbondanza o di scarsità, o il tipo di distribuzione dei jinye.

La sete, specialmente il desiderio di bevande fresche, indica calore.

Un **sapore** amaro in bocca indica calore e fuoco del fegato e della vescica biliare.

Sapore dolciastro e grasso in bocca indica umidità calore nella milza e nello stomaco.

Rigurgiti fetidi o sapore acido in bocca indicano accumulo di calore nel fegato e nello

stomaco.

Sapore insipido indica vuoto della milza.

.....