

La psoriasi trattata in modo naturale: la scelta omeopatica

di Carlo Di Stanislao

La psoriasi è una frequente, complessa e recalcitrante patologia dermatologica, molto invalidante sul piano estetico e dei rapporti interumani, che colpisce almeno l'1% della popolazione generale e risulta legata a tratti genetici ed espressioni immunologiche molto difficili da gestire. Progressi nella gestione delle forme più estese e severe si sono compiuti negli ultimi anni grazie a farmaci immunosoppressori (CsA) o principi (definiti farmaci biologici) in grado di bloccare il Tumor Necrosis Factor amplificatore della flogosi viziosa che ne è alla base. Tuttavia questi farmaci, ..., sono ricchi di effetti indesiderati gravi come depressione immunitaria con sepsi severa o sviluppo di cancro, linfomi, miocardiopatie tossiche con grave aritmia e scompenso cardiaco severo. ... Una recentissima review condotta dal Department of Dermatology della Rochester University di New York, in collaborazione con il Center for Clinical Epidemiology and Biostatistics della Università di Pennsylvania, ha esaminato la letteratura scientifica recente, inerente studi randomizzati con buon indice Jadad (superiore a 2), pubblicati negli ultimi 5 anni in lingua inglese. La metanalisi, molto rigorosa ed onesta, dimostra che in primo luogo numerosa e vasta è la produzione scientifica (oltre 30 articoli di buona qualità relativi a l'uso di piante medicinali soprattutto, ma anche **rimedi omeopatici ed omotossicologici, agopuntura e altre tecniche della Medicina Cinese**) e, in secondo luogo, molto incoraggianti la più parte dei risultati. ... Per quanto attiene all'**omeopatia** gli studi più ampi e recenti (Witt et al, J Eur Acad Dermatol Venereol, 2009), dimostrano un **successo nella grandezza delle placche e nel miglioramento della qualità della vita che riguarda più del 70% dei pazienti trattati** da medici esperti, capaci di una prescrizione che tenga conto delle caratteristiche cliniche delle forme e psichiche individuali.

J Am Acad Dermatol, 2009, 61, (4)

Journal of the American Academy of Dermatology

Complementary and alternative medicine for psoriasis: A qualitative review of the clinical trial literature

J Am Acad Dermatol, 2009, doi: 10.1016/j.jaad.2009.04.029

Background - Patients with psoriasis often inquire about complementary and alternative medicine in an effort to do everything possible to control the disease. Objective - We sought to review the clinical trial literature regarding complementary and alternative medicine for the treatment of psoriasis. Methods - We conducted qualitative systematic review of randomized, clinical trials. Results - Although many randomized controlled trials were found, both the results and the quality of the studies varied. Limitations - The main limitations were the relatively low quality of studies (as assessed by Jadad scores), lack of inclusion of unpublished studies, and the fact that only one author determined inclusion of studies and assignment of Jadad scores. Conclusion - There is a large body of literature in regard to complementary and alternative medicine for the treatment of psoriasis. More work is necessary before these modalities should be recommended to our patients