



***OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA
FATEBENEFRATELLI***

INVECCHIAMENTO E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Dr. Vito Marino

**Responsabile amb. agopuntura, ospedale Buccheri La Ferla
Docente Master Agopuntura clinica, Uni. Roma Tor Vergata
Associazione QI**



***OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA
FATEBENEFRATELLI***

“Invecchiamento” in Cinese: lǎohuà

The Chinese character '老' (lǎo) is displayed in a black, pixelated font on a white square background. It is composed of a vertical stroke on the left and a complex structure of horizontal and diagonal strokes on the right.

The Chinese character '化' (huà) is displayed in a black, pixelated font on a white square background. It features a vertical stroke on the left and a structure of horizontal and diagonal strokes on the right, similar to the '老' character but with a different top-right configuration.



***OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA
FATEBENEFRATELLI***



Questo è il carattere lǎo, nella forma antica a sinistra e in quella recente a destra.

Il significato generale è “gente anziana”, “genitori”.

La forma moderna è una modificazione di quella antica che porta i caratteri in alto di máo, “capelli” e in basso di huà, “cambiamento di colore”, “trasformazione”.



***OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA
FATEBENEFRATELLI***



Questo è il carattere huà, nella forma antica a sinistra e in quella recente a destra.

Il significato generale è “cambiamento”, “trasformazione”, “conversione”, “mescolare”, “scongelare”, “digerire”, “spostare”, “bruciare”, “incenerire”, “travestimento”.

Il pittogramma antico raffigura chiaramente due persone messe in posizione opposta, testa-piedi. Nella forma moderna vi è a sinistra il carattere rén, “persona”, e a destra il carattere che anche da solo, come abbiamo visto, si legge huà, e in origine era proprio come il carattere antico. “Una persona che cambia”.



OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA FATEBENEFRATELLI

*In Medicina Tradizionale Cinese (MTC)
l'**invecchiamento** si considera un
declino progressivo della Energia Vitale
(QI) che riguarda tutte le diverse
funzioni organiche.*

*Se il declino è lento ed
armonioso si conservano al meglio le
funzioni cerebrali e motorie; se esso
avviene con brusche
flessioni compaiono patologie e
disfunzioni proprie della senescenza.*

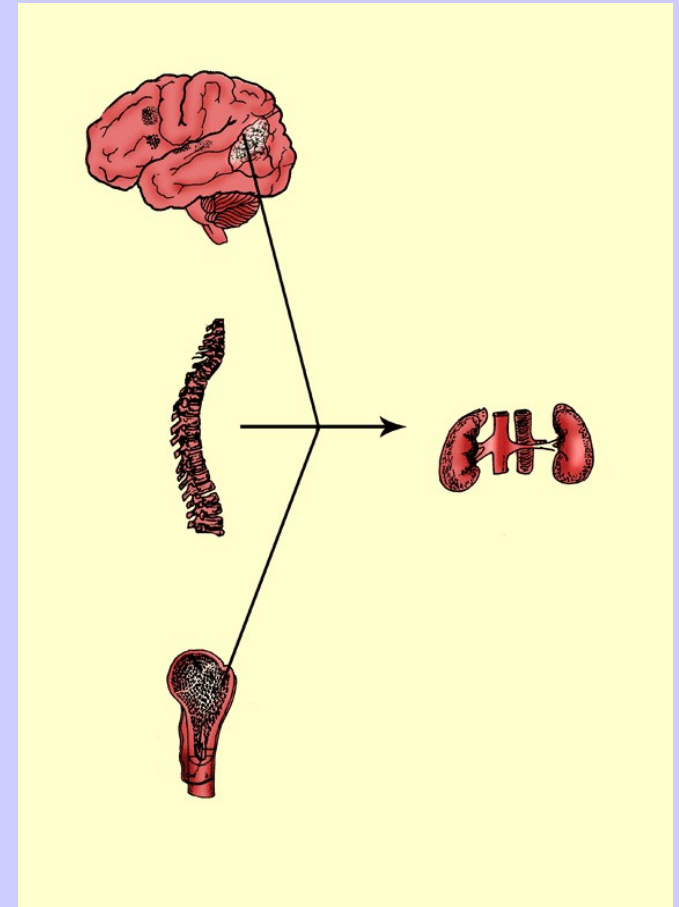




**OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA
FATEBENEFRATELLI**

Secondo le teorie tradizionali è soprattutto l'Organo-Funzione Rene (Chen) a condizionare l'invecchiamento.

Nel concetto di Rene, in MTC, si comprendono funzioni endocrine, immunitarie, cerebrali e di tipo emuntoriale.





OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA FATEBENEFRATELLI

*Poiché il Rene è considerato la “radice” di tutti gli altri organi, il suo progressivo declino riguarderà i diversi apparati corporei, condizionandone gradi diversi di **invecchiamento**, secondo lo schema generale seguente:*

Organo Carente	Apparati interessati
Milza ed esocrino, digerente,	Pancreas endocrino
Fegato detossicanti (accumulo turbe sessuali	Funzioni digestive, radicalico), (desiderio)
Cuore	apparato cardiocircolatorio, turbe psichiche e mnesiche
Polmone Turbe depressive gravi, turbe astenia profonda, invecchiamento	apparato respiratorio, respiratorie, precoce cutaneo
Rene imponenti, incontinenza.	Grave amnesia e disorientamento, deficit immunitari, decalcificazioni



OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA FATEBENEFRATELLI

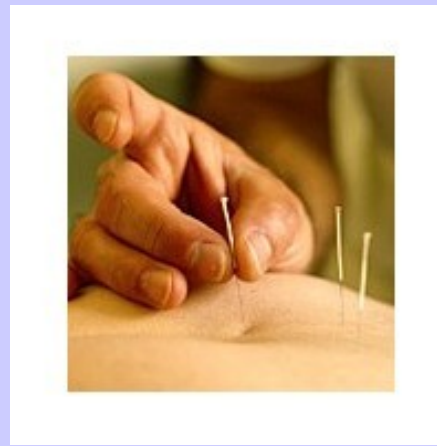
Attualmente in Cina si afferma che la senescenza è legata ad accumulo di Calore (radicali acidi) o Catarri-Mucosità (colesterolo e dislipedemie in generale) che bloccano la normale circolazione di Energia e Sangue, causando malnutrizione e declino dei diversi organi ed apparati.



In MTC, dal punto di vista terapeutico si può intervenire sul paziente con tre differenti gruppi di metodiche di trattamento: le tecniche esterne, quelle interne, e quelle dette “né esterne né interne”.



Alle **tecniche esterne** appartengono tutte le terapie che si fondano sulla stimolazione esterna degli agopunti con metodi antichi (agopuntura, massaggio, percussione con martelletti di varia foggia, moxibustione, coppettazione) o moderni (elettroagopuntura, magnetoagopuntura, chimioagopuntura, laseragopuntura).



Alle **tecniche interne** appartengono tutte le metodiche che si fondano sulla somministrazione di farmaci e/ o alimenti.

La farmacologia cinese si avvale dell'uso di migliaia di sostanze naturali prevalentemente vegetali ed in piccola parte di origine animale e minerale confezionate secondo ricette sperimentate da centinaia o migliaia di anni.

La dietetica si fonda sull'uso dei cibi che vengono classificati seguendo lo stesso metodo utilizzato per i





Alle tecniche “**né interne né esterne**” appartengono le ginnastiche mediche, le tecniche psicofisiche che si fondano sulla teoria che attraverso specifici movimenti somatici eseguiti consensualmente ad altrettanto specifici movimenti respiratori e sotto stretto controllo mentale sia possibile influenzare produzione e distribuzione del “qi” e lo stato di salute.



***OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA
FATEBENEFRATELLI***

Agopuntura, Tuina e altre
branche della MTC
possono essere impiegati
efficacemente in medicina
estetica, in particolare
contro “cellulite” e rughe.

Il Qi Gong, inoltre,
favorendo la riduzione dei
radicali liberi e il normale
incremento ormonale, può
anche rallentare
l'invecchiamento.





***OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA
FATEBENEFRATELLI***

Tuttavia chiedere alla MTC prestazioni simili a quelle offerte dalla medicina occidentale sarebbe un errore grossolano. Nella tradizione orientale la bellezza non si esaurisce con l'estetica, ma è frutto di equilibrio fra interno ed esterno.





OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA FATEBENEFRATELLI

La bellezza si "coltiva" anche grazie alla serenità che deriva dalla capacità di conoscersi e di accettarsi, il rispetto del proprio corpo evitando il fumo, i comportamenti a rischio o stressanti, l'eccessiva esposizione al sole, il rispetto dei ritmi, l'alimentazione.





***OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA
FATEBENEFRATELLI***

**Ci soffermeremo
sull'agopuntura nel
trattamento delle rughe.**

L'agopuntura attenua gli effetti dell'età sulla pelle del viso, migliorandone la tonicità della pelle e dei muscoli.





***OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA
FATEBENEFRATELLI***

Uno studio condotto presso l'AUSL 04 L'Aquila - PO S. Salvatore, Dipartimento di Medicina - UO di Dermatologia (Direttore: Prof. G. Bologna) dal dr. Di Stanislao, sono state trattate, con sedute settimanali di agopuntura, sette donne con "cute senile", cinque con macchie a tipo age-spot (età di 60-71 anni) e due con evidenti rughe del viso (età di 59 e 60 anni).





OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA FATEBENEFRATELLI

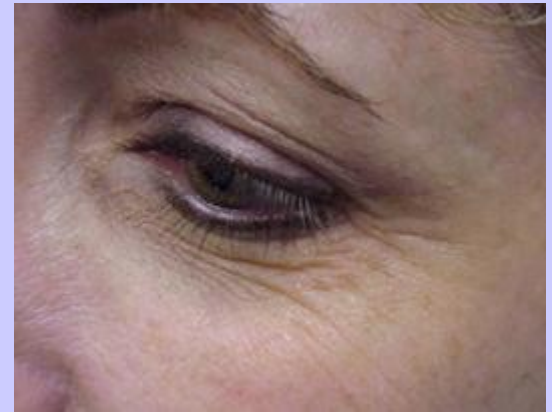
In tutti i casi sono state consigliati topici locali (semel in die e di uso serale) a base di acido retinico, allo 0,01% nei primi due mesi e poi all'0,1% a sere alterne nei mesi successivi, e una dieta ricca di olio di oliva, frutta e verdura giornaliera, con particolare riferimento ad agrumi, spinaci, mirtilli ed aglio.

Il periodo di trattamento è andato dal gennaio al giugno 2002.





***OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA
FATEBENEFRATELLI***





OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA FATEBENEFRATELLI

Per quanto riguarda il trattamento locale, dopo un leggero massaggio al viso, per rilassarlo e stimolare la circolazione “del sangue e dell'energia”, si inseriscono degli aghi di calibro sottile (0,25 mm di diametro) superficialmente o sottocute.

Dopo una posa di 20-30', gli aghi si tolgono, e non rimane traccia dell'inserzione, tutt'al più un leggero rossore che scompare dopo qualche minuto.



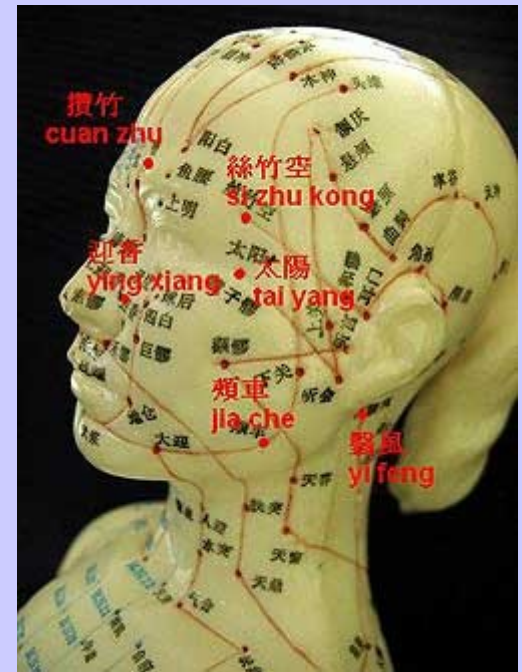


OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA FATEBENEFRATELLI

Anche se un effetto si può avere sin dalla prima seduta, 3-4 sedute con ritmo bi-settimanale o settimanale sono necessarie di solito per ottenere un risultato visibile.

Un ciclo di trattamento sarà generalmente di 10 sedute.

Si effettueranno richiami ogni 3 o 6 mesi a secondo dei casi.







***OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA
FATEBENEFRATELLI***

“La nostra conoscenza
può essere solo finita,
mentre la nostra
ignoranza deve essere
necessariamente infinita”

Karl Raimund Popper



Grazie dell'attenzione

per contatti: vito.marino@alice.it
internet: www.studiadelasia.it
www.associazioneqi.it