

Studio preliminare sul trattamento della fibromialgia con agopuntura

I ricercatori partono dall'assunto che **l'agopuntura viene spesso usata nella gestione della fibromialgia** pur restando poco chiara la sua reale efficacia in questo campo. Lo studio ha quindi lo scopo principale di valutare l'effetto dell'agopuntura nel miglioramento della qualità della vita dei pazienti affetti da questa patologia, a livello generale e della riduzione del dolore. Sono stati randomizzati 16 pazienti dai 25 ai 63 anni in due gruppi: il primo ha ricevuto cinque trattamenti di agopuntura dopo la quinta settimana di studio, mentre il secondo ne ha ricevuti dieci. Il dolore è stato valutato con una scala VAS e la qualità della vita con il questionario FIQ. I risultati dimostrano una **sensibile diminuzione del dolore** ed un **miglioramento dei livelli di qualità della vita per il gruppo trattato per più tempo con agopuntura**, indicando, in modo preliminare, che **questa tecnica può essere utile nella gestione del paziente con fibromialgia**.

Itoh K, Kitakoji H. Effects of acupuncture to treat fibromyalgia: A preliminary randomised controlled trial. Chin Med. 2010 Mar 23;5(1):11