

**督** Dū significa supervisionare, sovrintendere, dirigere. In alto shū, zio (fonetico), in basso mù, occhio.

### **Il percorso di Dumai**

Il Dumai nasce nel **basso addome** e si superficializza a CV1/Huiyin, al perineo, a metà strada tra la radice dei genitali e l'ano. Da lì scorre posteriormente indietro e risale all'interno della colonna vertebrale. Da GV12/Shenzu/Pilastro Centrale (spazio T3/T4) devia ad incrociare BL12/Fengmen (a 1,5 cun dalla linea mediana, all'altezza dello spazio T2/T3), ritorna mediano a GV13/Daotao/Strada Felice (spazio T1/T2) fino a GV16/Fengfu/Palazzo del Vento sotto l'occipite, da dove penetra all'**interno del cervello**. Da GV16/Fengfu un ramo esterno sale al vertex e scende in avanti fino al frenulo labiale superiore.

### **Funzioni del Dumai**

1. Controlla e domina lo yang del corpo, è il “mare dei meridiani yang”, regolarizza e attiva tutto lo yang del corpo.
2. Controlla la yuanqi per mezzo del GV4/Mingmen, in relazione con il Rene, e da cui la yuanqi sgorga.
3. E' in relazione con il Fegato e il Cervello, a causa del ruolo del GV20/Baihui, luogo di incrocio con lo Zujueyin e da cui un ramo interno penetra nel cervello.

### **Manifestazioni di squilibrio del Dumai**

Dolori e parestesie lungo il percorso esterno del canale. Rigidità e dolore alla colonna vertebrale, opistotono, mal di testa, epilessia. In caso di deficit: sensazione di testa vuota.

### **Punti di trattamento**

SI3/Houxi e BL62/Shenmai/Vasi Rilassati.

### **Punti associati.**

GV3/Yaoyangguan. Nello spazio tra L4 e L5. Lombalgie e nelle lombo-sacralgie, specialmente con segni di deficit di qi e di

yang.

GV4/Mingmen. Nello spazio tra L2 e L3. Lombalgie e nelle lombo-dorsalgie, specialmente da deficit di qi o di yang del Rene.

GV12/Shenzhu (Pilastro del Corpo). Nello spazio tra T3 e T4. Dorsalgie, specialmente con associati segni di polmone.

GV14/Dazhui. Nello spazio tra C7 e T1. Vento esterno e interno, stasi di qi nei canali yang, calore, deficit di yang.

GV16/Fengfu (Palazzo del Vento). Nella fossetta occipitale. Problemi a testa e collo da vento interno, di agitazione dello shen, di deficit del midollo.

GV20/Baihui. Al vertice del capo, nella fossetta appena dietro il punto che unisce l'apice delle due orecchie. Problemi a testa e organi di senso da vento interno, di fuga dello yang, di deficit di yang in alto, di deficit del midollo e del cervello, di tan, di shen agitato.

GV24/Shenting (Coorte dello Shen). Sulla linea mediana del capo, a 3 cun dalle sopracciglia. Vento e/o tan nella testa, agitazione dello shen, problemi a occhi e naso.

GV26/Renzhong (Centro dell'Uomo). Sulla linea mediana, all'unione tra il primo e il secondo terzo superiore dello spazio tra la radice del naso e il labbro superiore. Ripristina la coscienza, lombalgie da blocco di qixue.

**任** Rèn significa nomina, essere nominato in una certa posizione, permettere, responsabilità. In origine vi era solo il carattere di destra, rén, che rappresenta un palo di supporto su cui sono attaccati degli oggetti, con il significato anche di portare un peso sulle spalle. Successivamente fu aggiunto il carattere di sinistra, anch'esso rén, persona.

**Il percorso di Renmai**

Il Renmai nasce nel **basso addome** e si superficializza a CV1/Huiyin, al perineo. Sale anteriormente lungo la regione pubica, passa da CV4/Guanyuan, a 3 cun sotto l'ombelico, su fino alla gola. Sale ulteriormente fino alla fossetta sopramentoniera, da dove si divide in due rami che contornano le labbra, passa dalle guance ed entra nella regione sotto-orbitale.

### **Funzioni del Renmai**

1. Domina e regolarizza lo yin, è il “mare dei meridiani yin”, perché i tre canali yin del basso, lo Yinqiaomai e il Chongmai vi si incrociano.
2. Ha rapporto speciale con il Rene, il Chongmai e l'utero, essendo così determinante per la riproduzione.

### **Manifestazioni di squilibrio del Renmai**

Dolori e parestesie lungo il percorso esterno del canale, al viso e all'addome. Leucorrea, mestruazioni irregolari, infertilità sia maschile che femminile, ernia, polluzioni notturne, enuresi, ritenzione urinaria, dolore epigastrico e al basso addome, dolore ai genitali.

### **Punti di trattamento**

LU7/Lieque e KI6/Zhaohai.

### **Punti associati.**

CV3/Zhongjiao (Posizione Centrale). Sulla linea mediana del corpo, 1 cun sopra la sinfisi pubica. Fa circolare il qi nel jiao inferiore, trasforma l'umidità calore, azione specifica sulla vescica, azione sull'utero e sull'apparato genitale.

CV4/Guanyuan. Sulla linea mediana del corpo, 2 cun sopra la sinfisi pubica, a 2/5 della distanza che separa la sinfisi pubica dall'ombelico. Rinforza jing e yuanqi, qi e yin, azione specifica sull'intestino tenue, azione sull'utero e sull'apparato genitale.

CV6/Qihai. A 1,5 cun sotto l'ombelico. Tonifica e fa circolare il qi, rinforza la yuanqi, tonifica il rene, scalda lo yang, fa scendere il qi del polmone.

CV8/Shenque. Sull'ombelico. In moxa, tonifica il qi e scalda

lo yang, azione sugli intestini.

CV12/Zhongwan. A metà strada tra l'ombelico e l'angolo sterno-costale. Azione specifica sullo stomaco, sul jiao medio e su tutti i *fu*, sottomette il qini, dissolve i tan nell'addome e nel tronco.

CV14/Juque (Grande Passaggio). Sulla linea mediana dell'addome, a 2 cun sotto l'angolo sterno-costale. Azione specifica sul cuore, sottomette il qini di polmone e stomaco, apre il petto.

CV17/Tanzhong (Centro dello sterno). Sul centro dello sterno, tra i due capezzoli. Regola e fa scender eil qi, trasforma i tan, apre il petto, azione sul seno e sulla lattazione.