

**Società Italiana di Agopuntura**  
**Fondata nel 1968 - Membro F.I.S.M.**  
**(Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane)**

**XXIX Congresso Nazionale**  
**Milano, 28-29 Marzo 2009**  
**"ESPERIENZE CLINICHE"**

**Dunqiang Fa**  
**Tecnica del Zhineng Qigong per malattie neurologiche**

**Autore: Vito Marino**

**Docente al Master di Agopuntura clinica, Università di Roma Tor Vergata**  
**Responsabile ambulatorio di Agopuntura e MTC, Osp. Buccheri La Ferla**  
**Fatebenefratelli, Palermo**

**Socio Fondatore e Consigliere Segretario dell'Associazione QI, Palermo**  
**Direttore dei Corsi per Operatore Qigong dell'Associazione QI (Palermo,**  
**Catania)**

**Docente presso ScuolaTao, Bologna**



**Associazione Culturale Qi**

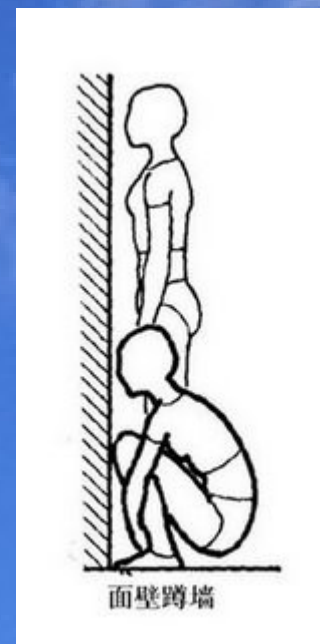
**Sede: Via Contessa Adelasia, 5 - 90138 Palermo**

**Tel e fax: 091.651.20.81 - Email: [associazione.qi@email.it](mailto:associazione.qi@email.it)**

## **Il Dun Qiang Fa**

**Il Dun Qiang Fa e' un metodo per equilibrare l'energia all'interno dell'organismo, per regolare l'alto con il basso.**

**Per quanto sembri un esercizio semplice, persino meccanico, la pratica continua e "sensibile" del Dun Qiang Fa manifesta un potere persino sproporzionato rispetto alla sua semplicita', conducendo il praticante attraverso uno sviluppo del qi che potrebbe altrimenti rimanere a lungo inaccessibile.**





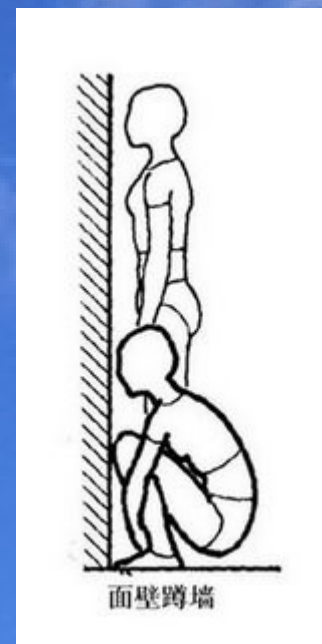
**Associazione Culturale Qi**

**Sede: Via Contessa Adelasia, 5 - 90138 Palermo**

**Tel e fax: 091.651.20.81 - Email: [associazione.qi@email.it](mailto:associazione.qi@email.it)**

**Per la sua capacita' di migliorare la forma fisica e di trasformarla in forza interna, Dun Qiang Fa lavora intensamente sull'apice della testa e la pianta dei piedi.**

**Dun Qiang Fa apre e rende scorrevoli Dumai e Renmai, accrescendo il flusso del qi attraverso la Piccola Rivoluzione Celeste, e concentrando e condensando il qi nel Dan Tian inferiore.**





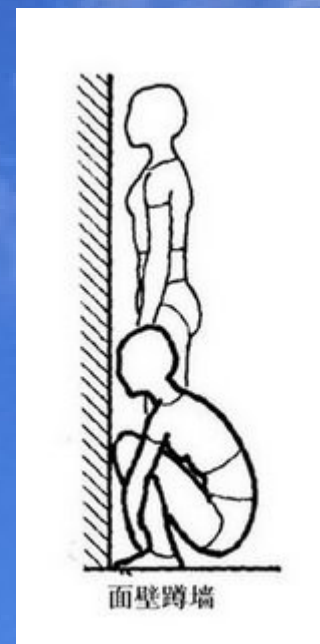
**Associazione Culturale Qi**

**Sede: Via Contessa Adelasia, 5 - 90138 Palermo**

**Tel e fax: 091.651.20.81 - Email: [associazione.qi@email.it](mailto:associazione.qi@email.it)**

**La sua semplicità rende possibile il raggiungimento di una profonda concentrazione di spirito relativamente in breve tempo, e permette di sostenerla e farla durare a lungo.**

**L'esercizio all'inizio risulta faticoso proprio perché prevede un allenamento anche muscolare attraverso un allenamento mentale di superamento dello sforzo stesso.**





Associazione Culturale QI

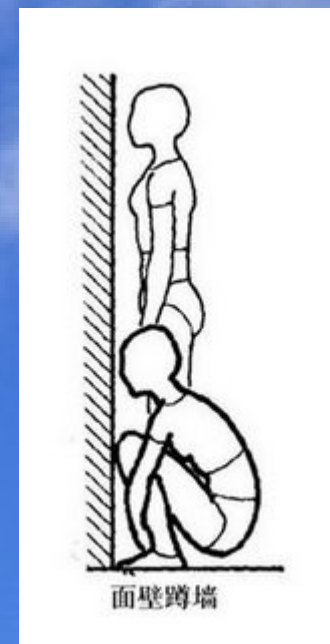
Sede: Via Contessa Adelasia, 5 - 90138 Palermo

Tel e fax: 091.651.20.81 - Email: [associazione.qi@email.it](mailto:associazione.qi@email.it)

## Dunqiang Fa e malattie neurologiche

Malattie neurologiche spesso in sindromi del Fegato (spasmi, rigidità, convulsioni), Cervello, Rene (malattie congenite e infantili, neurologiche e cerebrali degenerative).

Dunqiang Fa: intenso lavoro sui "cancelli del cielo e della terra" ('apice della testa e pianta dei piedi), su cui produce forte e concentrata stimolazione a GV20/Baihui e KI1/Yongquan, e attivazione del Dumai, che entra direttamente nel Cervello. Agisce sui disturbi del Cervello e da Vento che libera verso l'alto.



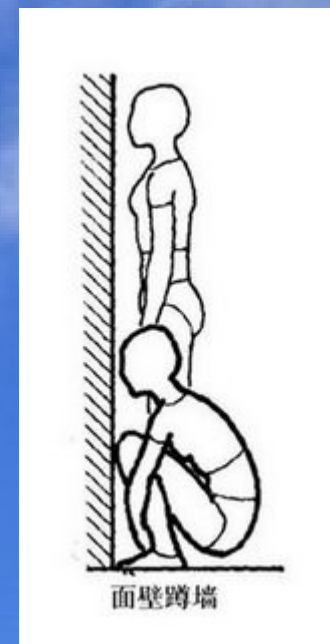


**Associazione Culturale Qi**

**Sede: Via Contessa Adelasia, 5 - 90138 Palermo**

**Tel e fax: 091.651.20.81 - Email: [associazione.qi@email.it](mailto:associazione.qi@email.it)**

- Rende scorrevoli Dumai e Renmai accrescendo il flusso del qi attraverso la Piccola Rivoluzione Celeste.
- Agisce sui problemi di coordinazione ed equilibrio, legati spesso a Iperattività dello Yang e/o altre sindromi del Fegato, o a Deficit di Qi e Sangue, o ad Accumulazione di Tan.
- “Sottomette lo Yang” riportandolo verso KI1/Yongquan e verso il basso.
- Concentra e condensa il qi nel Dan Tian inferiore, sorgente di tutto il Qi e lo Yin del corpo, rinforza il Qi e nutre il Sangue; rinforza il Qi della Milza e del Jiao medio per eliminare i Tan.



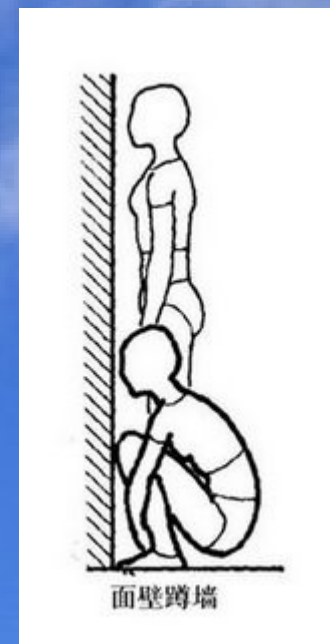


**Associazione Culturale Qi**

**Sede: Via Contessa Adelasia, 5 - 90138 Palermo**

**Tel e fax: 091.651.20.81 - Email: [associazione.qi@email.it](mailto:associazione.qi@email.it)**

- Rende scorrevoli Dumai e Renmai accrescendo il flusso del qi attraverso la Piccola Rivoluzione Celeste.
- Agisce sui problemi di coordinazione ed equilibrio, legati spesso a Iperattività dello Yang e/o altre sindromi del Fegato, o a Deficit di Qi e Sangue, o ad Accumulazione di Tan.
- “Sottomette lo Yang” riportandolo verso KI1/Yongquan e verso il basso.
- Concentra e condensa il qi nel Dan Tian inferiore, sorgente di tutto il Qi e lo Yin del corpo, rinforza il Qi e nutre il Sangue; rinforza il Qi della Milza e del Jiao medio per eliminare i Tan.





Associazione Culturale Qi

Sede: Via Contessa Adelasia, 5 - 90138 Palermo

Tel e fax: 091.651.20.81 - Email: [associazione.qi@email.it](mailto:associazione.qi@email.it)

Quando si raggiunge la posizione più bassa possibile, si risale pensando di farlo a partire dall'apice della testa, mentre lentamente si alza il coccige portandolo ancora in avanti.

Cercate di non protrudere i glutei.

Si ripete il movimento molte volte.

