

I Dantian

Il Qi, oltre a circolare nei meridiani: si concentra in certe zone, chiamate dagli antichi taoisti i tre “**campi del cinabro**”. Il cinabro (solfuro naturale di mercurio) é un minerale di colore rosso vermiglio e, secondo gli antichi cinesi, era il materiale perfetto, libero da qualsiasi impurità e siccome i giacimenti di cinabro si trovano sotto le vene aurifere, nacque l'idea che, in natura, l'oro si trasformasse lentamente in questo minerale. Il cinabro fu, così come l'oro, associato alla vita ed all'immortalità e si sarebbe trovato, altra forma, anche all'interno del corpo umano per l'appunto nei tre campi del cinabro.

Il campo del cinabro superiore si trova tra il punto YinTang, tra le sopracciglia, l'occipite, e la sommità del capo al punto Bai Hui (Cento Riunioni) da cui l'anima spirituale (contenuta nel fegato) lascia il corpo dopo la morte. Possiamo dire che si trova a livello della ghiandola pineale, o epifisi.

Il campo di cinabro medio é situato nel centro del petto, in corrispondenza del timo.

Il campo di cinabro inferiore si trova in una zona delimitata anteriormente dall'ombelico e posteriormente dal punto Ming Men (Porta della Vita), nello spazio tra L2 ed L3. Comprende anche la zona delle ovaie e dei testicoli. E' in stretta relazione con la longevità, che per i Cinesi corrisponde con l'aspetto giovane e la capacità di riprodursi. L'ombelico è considerato il collegamento con l'energia primordiale (Yuanqi)

L'Energia dell'essere umano può essere vista come costituita da 3 componenti fondamentali, chiamati “i 3 Tesori”; Jing, Qi, e Shen.

Il Jing rappresenta sia la nostra ereditarietà costituzionale, quello che abbiamo ereditato dai nostri genitori, sia la vitalità del nostro corpo fisico, che a sua volta dipende dalla nostra alimentazione e dall'aria che respiriamo. Le sedi dove si accumula il Jing sono primariamente l'addome (Dantian inferiore), ma anche la testa.

Il Qi, in questo contesto, rappresenta la funzione degli organi e l'Energia circolante nel corpo nei Meridiani. Si accumula nel petto (Dantian mediano).

Lo Shen rappresenta sia l'attività mentale, lo psichismo, che la vitalità generale del corpo. Si accumula primariamente nella testa (Dantian superiore), ma anche nel Cuore.