

# Confronto tra agopuntura e anestesia locale nel dolore lombare

Scopo di questo studio giapponese è quello di confrontare l'efficacia della stimolazione ripetuta con agopuntura versus iniezioni locali di anestetico nella gestione del dolore lombare. Sono stati randomizzati 26 pazienti con dolore lombare in due gruppi, uno trattato con agopuntura manuale e l'altro con anestetico locale, una volta alla settimana per un periodo di un mese. I risultati sono stati valutati sulla base di una Scala Analogica Visiva prima e dopo il primo trattamento, dopo ogni trattamento e a 2 e 4 settimane dal termine del trattamento. La differenza tra i due gruppi è risultata statisticamente significativa, con una **riduzione molto maggiore del dolore nel gruppo trattato con agopuntura, e persistenza dell'effetto a distanza, indicando l'efficacia della tecnica in questo tipo di patologia.**

*Inoue M, Hojo T, Nakajima M, Kitakoji H, Itoi M. Comparison of the effectiveness of acupuncture treatment and local anaesthetic injection for low back pain: a randomised controlled clinical trial. Acupunct Med. 2009 Dec;27(4):174-7.*