

**Dr. Vito Marino**  
medico Esperto in Agopuntura e Medicina Cinese  
Docente al Master di Agopuntura clinica dell'Università di Roma Tor Vergata  
Responsabile dell'Ambulatorio di Agopuntura dell'Ospedale Buccheri La Ferla di Palermo  
email: [vito.marino@alice.it](mailto:vito.marino@alice.it)  
sito internet: [www.studioadelasia.it](http://www.studioadelasia.it)

## **Estratto dal seminario per il II anno del Corso di Tuina di ScuolaTao**

**Bologna, 19-20 Aprile 2008**

### **SCUOLE PRINCIPALI DI TUINA**

- **Dianxue Liaofa** (Metodo Terapeutico di Digitopressione).

Le manovre principali sono Pingroufa (Manipolazione di Impastamento), Yayangfa (Manipolazione di Pressione e Rilasciamento), Diandafa (Manipolazione di Percussione Digitale), Anfa (Tecnica della Pressione), Qiafa (Metodo di Pressione con l'unghia del pollice), Paifa (Metodo del Picchiettare con il palmo vuoto), Koufa o Zhuofa (Metodo del Battere ritmicamente o del Beccare).

Si utilizzano metodi di diagnosi della MTC, ma anche specifici di palpazione di canali e punti.

Questa scuola è diffusa soprattutto nel Nord-Est della Cina, ed è stata utilizzata molto dai praticanti di Arti Marziali in caso di trauma. Attualmente costituisce spesso un sistema di trattamento manuale a se stante. In patologia si utilizza per postumi di accidenti cerebro-vascolari, reumatismi cronici, parestesie, periartrite scapolo-omerale. Come regola generale si evitano il torace e l'addome.

- **Fuzhen Tuina** (Tuina della Diagnosi Addominale).

Si cercano e valutano, ai fini della diagnosi e relativo trattamento, segni come calore, tensione addominale, "nodosità" (cisti, epatomegalia, splenomegalia). Le tecniche comprendono presa e trazione, spinta, pressione, sfioramento. Si utilizza per patologie del sistema nervoso, mastite, patologie cardiologiche, fibromi, cisti.

- **Gunfa Tuina** (Tuina del Metodo del Rotolamento Ulnare).

Molto conosciuta, nata a Shanghai nel 1940 e poi diffusasi in tutta la Cina. Si riferisce all'uso prevalente della Gun Fa. Utilizzato per emiplegie, postumi di poliomielite, traumi sportivi, ernia discale, paralisi facciali. In questa scuola si suggerisce ai pazienti di collaborare al trattamento con la pratica di esercizi a casa.

- **Neigong Tuina** (Tuina del Lavoro Interno).

Diffusa a partire dalla Dinastia Sui (581-618). Molto difficile da apprendere.

Particolarmente praticata dai praticanti di Arti Marziali Shaolin, prevede l'assunzione di posizioni caratteristiche delle Arti Marziali.

Composta da tecniche come la spinta con la mano e lo strofinamento lungo una linea, con movimenti rotatori. Utilizzato il principio di trattare primail lato sinistro nel maschio e il destro nella femmina.

Indicata nelle malattie croniche. Si associa ad esercizi da praticare a casa.

- **Niejin Poda Liaofa** (Metodo Terapeutico di Prendere e battere i Tendini).

Molto diffuso nel Nord della Cina attorno a Beijing. Si basa sulla presa-trazione dei tendini e sulla percussione dei punti indicati con la mano o con rametti di albero.

- **Qigong Tuina** (Tuina del qigong – pratica del qi)

Praticato da esperti in Qigong, particolarmente nell'emissione del Qi. Si utilizzano tecniche che permettono di trasferire il Qi dell'operatore in un punto del paziente, o, attraverso un punto, su un canale, attraverso il tocco con un proprio dito o senza contatto.

- **Sijing Lingfa** (Quattro Risposte e Sei Metodi).

In questa scuola le tecniche sono dirette in senso centripeto in caso di tonificazione, in senso centrifugo in caso di dispersione.

- **Xiaoer Tuina** (Tuina Pediatrico).

Risale al III sec. a.C. Il Tuina pediatrico è molto diffuso, si trattano soprattutto mano, avambraccio, addome, dorso, gambe.

- **Yizhichan Tuina** (Tuina Chan del Dito Unico).

Si è diffusa dal 1860 nella zona a sud del Fiume Changjiang, particolarmente a Shanghai.

Utilizza come tecnica principale la Yizhichan Tuifa sui punti di agopuntura, con la guida della Teoria della Differenziazione delle Sindromi (Bianzheng Lunzhi). La pratica è accompagnata da training speciali come l'Yijinjing e l'esercitazione su sacchetti di riso.

### Le Manovre di apertura

#### **MO FA (manovra di frizione)**

**Funzione sulla struttura** - scalda, promuovere la circolazione di sangue e linfa, rilassa la persona e allevia il dolore. Drena i liquidi. Rilassa le contratture muscolari.

**Funzione energetica** - armonizza il qi. Promuove la circolazione del sangue.

Scaccia il freddo. Prepara ad altre manipolazioni. Adatta per scaldare zone piccole o grandi; per drenare il qi nei meridiani. Essendo una manovra “leggera” non è consigliata per disperdere.

#### **ROU FA (manovra di impastamento)**

**Funzione** - La manovra rilassa i muscoli sciogliendo rigidità e contratture, migliora la circolazione, migliora il trofismo muscolare, permette alle manovre successivamente utilizzate di entrare in profondità. Attiva la circolazione di qi e xue, rimuovendo anche il blocco di sangue. Allevia il dolore.

#### **TUI FA (manovra di spinta)**

**Funzione sulla struttura** - “scolla” i tessuti superficiali dai profondi, riscalda, rilassa i muscoli, è analgesica.

**Funzione energetica** - drena e mobilizza il Qi, apporta calore, prepara al trattamento specifico, adatta a grandi e piccole superfici corporee come la schiena, i meridiani o i punti, si utilizza sia per tonificare che per disperdere.

**GUN FA (manovra di rotolamento ulnare)**

**Funzione** - E' una manovra molto profonda e usata; apre e rilassa i tessuti, migliora la circolazione di qi e xue, rimuove il blocco di sangue. Scalda i jingluo. Allevia il dolore e scioglie le contratture.

**Le Manovre di trattamento**

.....

**Le Manovre di chiusura**

**YAO FA (manovra di rotazione)**

**Funzione** - Promuove la circolazione di qi e xue nelle articolazioni e quindi agisce sui limiti e sui blocchi articolari.

*N.B. E' molto importante che l'Operatore, valutata l'ampiezza di movimento possibile, lavori cercando di migliorare "l'apertura" dell'articolazione.*

.....

**Le Manovre particolari**

.....

**Le Mobilizzazioni articolari**

.....

**Principi di Trattamento**

.....