

Menopausa ed agopuntura

Le vampate sono un problema comune nelle donne in post-menopausa. Il trattamento con estrogeni comporta significativi rischi clinici. L'ipotesi attuale relativa al loro funzionamento comprende una riduzione della zona termoneurale che può essere combattuta con interventi che aumentino l'estrogeno, le endorfine o i livelli di serotonina, o diminuiscano i livelli di nordadrenalina. L'agopuntura presenta vari meccanismi con il potenziale di ridurre la frequenza delle vampate e la loro gravità. Lo studio ha quindi lo scopo di analizzare la letteratura finora prodotta sull'argomento. Sono stati inclusi 16 studi: analizzando i risultati dei vari studi, i ricercatori norvegesi concludono che l'agopuntura nel complesso si presenta efficace nel ridurre la frequenza e la gravità delle vampate. Ci sono però pochi dati che dimostrino una specificità di punti per ottenere questo effetto. Ulteriori ricerche sono quindi necessarie per stabilire i vari punti oscuri, come l'esistenza di un effetto biologico della puntura nel trattamento delle vampate o meno, la superiorità dell'agopuntura personalizzata rispetto a quella standardizzata e così via.

E B, S G, A W. Menopausal problems and acupuncture. Auton Neurosci. 2010 May 4.