



*Dipartimento di Oncologia Sperimentale
ed Applicazioni Cliniche
(D.O.S.A.C.)*

*Direzione e Segreteria Via San Lorenzo Colli, 312 - Tel. e Fax 091/6806420
Direttore Prof. Ida Pucci-Minafra*

“Agopuntura: ponte tra tradizione e modernità”

Relatore: dr. Vito Marino

**Direttore Scuola Agopuntura Fondazione Internazionale Fatebenefratelli
Docente Master Agopuntura clinica Università Roma Tor Vergata**



...

Agopuntura e MTC in Oncologia: applicazioni terapeutiche integrate

Appare quanto mai auspicabile in un prossimo futuro l'interazione e la collaborazione scientifica tra la Medicina Occidentale e la MTC nell'interesse del paziente che richieda una terapia antitumorale.

In un recente passato sono stati realizzati e pubblicati diversi studi scientifici sul trattamento antiblastico tramite terapie integrate. I risultati conseguiti ad oggi si sono rivelati positivi su diversi fronti, anche se la maggior parte di questi studi sono riferiti al trattamento di nausea e vomito chemioindotti mediante l'utilizzo di farmaci antiemetici di recente generazione ed agopuntura. L'efficacia di tale associazione terapeutica suggerisce l'ipotesi

che la terapia antiemetica combinata è senza dubbio migliore dei singoli trattamenti.

Altro aspetto affrontato in chiave di integrazione tra Medicina Occidentale e MTC è il trattamento del dolore oncologico. La casistica su tale argomento numerosa, e i risultati sono incoraggianti.

In diversi studi internazionali, alcuni dei quali multicentrici, randomizzati e controllati, tramite l'utilizzo combinato di schemi farmacologici convenzionali ed agopuntura e/o moxibustione, tale associazione ha consentito, nella maggior parte dei casi, la riduzione delle dosi, e talvolta l'eliminazione, di alcuni farmaci dallo schema di trattamento convenzionale, essendo proprio questi i maggiori responsabili di quegli effetti collaterali più importanti ai fini della qualità della vita del paziente terminale.

...

Altri campi di applicazione importanti dell'agopuntura in oncologia sono il trattamento degli effetti collaterali indotti dalla terapia radiante, come la xerostomia e le radiodermiti, e l'immunomodulazione in corso di chemio e/o radioterapie mielotossiche. Nel primo ambito disponiamo di dati recenti molto positivi che suggeriscono l'indicazione dell'agopuntura nel trattamento di lesioni cutanee e anche delle mucosità, da radioterapia mediante agopuntura.

In tema di immunostimolazione sono disponibili isolati lavori su pazienti in corso di chemioterapia, volti a verificare l'efficacia dell'agopuntura in associazione a farmaci immunomodulanti, su anemia, leuco-neutropenia e piastrinopenia indotta da terapie antineoplastiche. Le evidenze non sono ancora sufficienti, anche se risultati episodici incoraggiano al potenziamento di studi e trials clinici sull'utilizzo di agopuntura e chemioterapia in oncoematologia.

...

Si riporta di seguito un interessante lavoro pubblicato su Palliative Medicine, su una ricerca condotta presso il Radiation Oncology Service, Naval Medical Center (San Diego, California, USA), che conclude che *“L'Agopuntura può contribuire al controllo dei sintomi dei pazienti oncologici. La diffusione delle cure, il proseguimento dei controlli a distanza di tempo, l'ottimizzazione delle tecniche e la misurazione oggettiva prospettica della risposta continua nel nostro ospedale...”*

Palliat Med. 2002 May;16(3):235-9, Integration of acupuncture into the oncology clinic, [Johnstone PA](#), [Polston GR](#), [Niemtzow RC](#), [Martin PJ](#), Radiation Oncology Service, Naval Medical Center, San Diego, California 92134-1014, USA.

PURPOSE/OBJECTIVE: Patients with cancer or symptoms referable to cancer therapy were offered acupuncture as potential palliation of their symptoms. This paper describes the physical integration of the discipline into the Oncology Clinic, and patient perspectives on its availability and efficacy.

PATIENTS AND METHODS: Between August 1999 and May 2000, 123 patients with varying symptoms received acupuncture in our Center's Radiation and Medical Oncology Clinics and Breast Health Center. These patients had 823 visits during this time period. A practice outcome analysis was performed on patients receiving therapy between 1 January 2000 and 30 April 2000. The 89 patients treated during this interval had 444 total

visits. In June and July 2000, a questionnaire was administered by phone to 79 of these patients (89%). Standard allopathic care continued while patients were receiving acupuncture.

RESULTS: Major reasons for referral included pain (53%), xerostomia (32%), hot flashes (6%) and nausea/loss of appetite (6%). Patients had a mean of five acupuncture visits (range 1-9). Most patients (60%) showed at least 30% improvement in their symptoms. About one-third of patients had no change in severity of symptoms. There were no untoward effects reported related to the acupuncture. When analysed by diagnosis, these values persist. Irrespective of response to therapy, 86% of respondents considered it 'very important' that we continue to provide acupuncture services.

CONCLUSION: Acupuncture may contribute to control of symptoms for cancer patients. Expansion of providers, continued patient follow-up, optimization of techniques and prospective objective measurement of response continue in our clinic.