

Medicina Tradizionale Cinese per l'artrite reumatoide

L'**artrite reumatoide** è una patologia difficile da curare e la Medicina Tradizionale Cinese è stata spesso considerata una scelta strategia importante nella gestione dei pazienti affetti da questo problema. Svareti studi hanno dimostrato che **tutte e tre le branche principali della MTC, erbe tradizionali cinesi, agopuntura e massaggi, mostrano livelli variabili di efficacia sull'artrite reumatoide**, ma il meccanismo di azione è ancora in studio. L'analisi delle erbe utilizzate nella MTC ha evidenziato la presenza di principi anti-reumatici la cui efficacia andrebbe verificata con studi adeguati. L'**agopuntura** e le **tecniche di massaggio** inoltre mostrano **ottimi risultati sul miglioramento** della qualità di vita del paziente affetto da artrite reumatoide, a livello soprattutto di **riduzione del dolore e aumento della capacità funzionale**. Gli autori di questo articolo invocano la necessità di una revisione sistematica sull'argomento e riassumono nel testo lo status attuale dell'utilizzo della MTC nella gestione di questa particolare patologia.

Zhang P, Li J, Han Y, et al. Traditional Chinese medicine in the treatment of rheumatoid arthritis: a general review. Rheumatol Int. 2010 Mar 5.