

Efficacia dell'agopuntura nelle patologie reumatiche

Numerose revisioni sistematiche hanno valutato l'efficacia dell'agopuntura in patologie reumatiche, spesso con conclusioni contraddittorie. Lo scopo di questo articolo è quello di valutare criticamente i dati forniti dalle revisioni sistematiche finora prodotte sull'argomento.

Sono state effettuate ricerche bibliografiche in 15 database per evidenziare tutte le revisioni sistematiche pubblicate dal 2000 ad oggi, identificandone un totale di 30. Le patologie analizzate sono molto varie, dal dolore lombare, all'artrite reumatoide, alla sciatica e così via.

Gli autori concludono sulla conferma delle prove di efficacia per quanto riguarda il dolore lombare, l'osteoartrosi e la sindrome dolorosa della regione del gomito, con sufficiente evidenza da proporre raccomandazioni cliniche sull'utilizzo della terapia con agopuntura nella gestione di routine dei pazienti affetti da queste patologie.

*Ernst E, Lee MS. Acupuncture for rheumatic conditions: an overview of systematic reviews. **Rheumatology (Oxford)**. 2010 Jun 29.*