

DISMENORREA E SINDROME PREMESTRUALE

Definizione: mestruazione dolorosa e tutti i disturbi che precedono, accompagnano, seguono la mestruazione.

Il sintomo più tipico è costituito da dolore addominale diffuso ai quadranti addominali bassi, crampiforme, acuto, talvolta irradiato alla regione lombare, insorgente il giorno o le ore precedenti l'inizio del flusso, che generalmente risolve la sintomatologia. Spesso accompagnato da nausea, vomito, stipsi o diarrea, cefalea, irritabilità, depressione, ansia, tensione e gonfiore doloroso al seno ed edemi anche diffusi, etc.

All'esame obiettivo, l'addome è contratto ed estremamente doloroso alla pressione, il diaframma bloccato, si possono riscontrare dermalgie, i punti della regione sacro-iliaca sono dolorabilissimi.

Forme principali:

- 1- dolore premenstruale, da stasi di energia e sangue (distensione e dolore addominale, toracico e mammario, il flusso all'inizio stenta ad uscire, sangue spesso scuro con coaguli);
- 2- dolore peri e post-menstruale, da deficit di sangue ed energia (pallore, astenia, freddolosità, il dolore è alleviato dal caldo, flusso mestruale pallido, fluido).

Stasi di Qi del Fegato

Segni di stasi. Dolore con sensazione di gonfiore. Dolore premenstruale o mestruale migliorato dal flusso. Mestruo di quantità variabile, ciclo irregolare. Sangue di colore normale o scuro, possono esserci coaguli. Lingua con rivestimento normale. Polso teso.

Canali: Fegato, Triplice Riscaldatore, Milza.

Punti: LR3/Taichong, TE6/Zhigou, SP6/Sanyinjiao.

Blocco di Xue nell'Utero

Dolore intenso, trafittivo. Basso ventre sensibile alla al contatto, dolore aggravato dalla pressione, ad insorgenza premenstruale e migliorato alla fine del mestruo. Lingua porpora, con macchie scure. Polso profondo, rugoso.

Canali: addome, Milza.

Punti: LR13/Zhangmen, SP6/Sanyinjiao, ST29/Guilai.

Accumulazione di Freddo-Umidità

Basso ventre duro, sensibile. Dolore con sensazione di freddo prima e durante il mestruo. Mestruai ritardati, flusso scarso, sangue scuro, fluido con coaguli. Abbondanti perdite vaginali chiare. Lingua pallida, induito umido. Polso profondo o scivoloso e lento.

Canali: addome, Milza.

Punti: CV4/Guanyuan, CV6/Qihai, SP6/Sanyinjiao, ST29/Guilai.
Applicare anche la moxa.

Accumulazione di Umidità-Calore

Dolore premenstruale con sensazione di bruciore. Mestruai anticipati abbondanti. Sangue rosso scuro, vischioso, di odore forte, con coaguli. Oliguria, urine concentrate, bruciore alla minzione o cistite. Prurito vulvare, dolore vulvovaginale, perdite giallastre.. Lingua rossa, induito giallo vischioso. Polso scivoloso.

Canali: Vescica Biliare, Milza, Intestino Crasso.

Punti: GB34/Yanglingquan, SP6/Sanyinjiao, LI11/Qichi.

Vuoto di Qi e Xue

Dolore sordo postmenstruale, migliorato dalla pressione. Sangue scarso, pallido. Astenia, viso pallido, vertigini, scotomi, palpitazioni, feci non formate. Lingua pallida. Polso fine e debole.

Canali: Intestino Crasso, Stomaco, Milza.

Punti: LI4/Hegu, ST36/Zusanli, SP6/Sanyinjiao.