

Apparato respiratorio

Vito Marino

dalla lezione per il corso di Tuina di Scuolatao, 19-20 settembre 2009

RAFFREDDORE E INFLUENZA

Prevenzione: moxa su GV14/Dazhui 2 volte la settimana. Cicli di 10 trattamenti e 15 giorni di pausa tra un trattamento e l'altro.

Vento/Freddo nel polmone

Manifestazioni cliniche: tosse, espettorato biancastro, naso chiuso e rinorrea, timore del freddo, febbre senza sudorazione. Polso: superficiale e affrettato.

Diagnosi: Segni superficiali: tosse + espettorato.

Punti: LU7/Lieque, TE5/Weiguan, BL13/Feishu, BL12/Fengmen, GB20/Fengchi, Yintang.

Vento/calore che attacca il polmone

Manifestazioni cliniche: tosse con espettorato denso e giallastro, febbre. Lingua: punta rossa - indurita giallastro. Polso: rapido e superficiale.

Punti: LI4/Hegu, LU7/Lieque, TE5/Weiguan, GV14/Dazhui, LI20/Yingxiang.

ASMA

Due fattori principali nella patogenesi: deficit della Weiqi e Vento. Il primo spiega la Radice della malattia, il secondo la Manifestazione.

I Polmoni diffondono la Weiqi alla superficie del corpo, e i Reni sono la radice della Weiqi.

Essa è di natura Yang, difende la superficie del corpo dagli attacchi dei fattori patogeni esterni, apre e chiude i pori, scalda la pelle e i muscoli. Lo Yang del Rene è la sorgente di tutto lo Yang del corpo, anche della Weiqi. La resistenza ai fattori patogeni, compresi gli allergeni, non dipende solo dal Polmone, ma anche dai Reni.

Il deficit della Weiqi dipendente dal Rene origina da debolezza costituzionale ereditaria o da fattori che hanno indebolito la madre durante la gravidanza (traumi psichici, consumo di tabacco, alcool, droghe).

La mucosa bronchiale può essere considerata come una estensione della pelle all'interno. Il Vento, sulla base del deficit di Weiqi, può invadere i bronchi e causare un broncospasmo.

Asma da vento-freddo (e catarri) al Polmone

Dispnea con emissione di suoni sibilanti, sensazione di costrizione al petto, tosse con eventuale catarro biancastro fluido, assenza di sete, naso chiuso, muco nasale biancastro, assenza di sudorazione, cefalea, patina linguale biancastra, polso teso.

Punti: BL12/Fengmen, BL13/Feishu, GB20/Fengchi, TE5/Weiguan, LU7/Lieque, ST40/Fenglong, LU1/Zhongfu, LU5/Chize, indicata la moxa.

Asma da vento-calore e (catarri) al Polmone

Dispnea con emissione di suoni sibilanti forti, tosse insistente con catarro giallastro e purulento, sensazione di costrizione al petto sete, mal di gola, possibile febbre e avversione al vento, patina linguale giallastra sottile, polso superficiale e rapido.

Punti: TE5/Weiguan, GV14/Dazhui, LU5/Chize, LU7/Lieque, LU1/Zhongfu, ST40/Fenglong.

Asma da deficit di qi del rene e della milza

Respiro asmatico, corto, difficoltà di inspirazione, aggravamento con lo sforzo fisico, voce debole, arti freddi, sudorazione al minimo sforzo, la tosse può causare perdite involontarie di urine, lingua pallida con patina biancastra, polso debole.

Punti: BL13/Feishi, BL20/Pishu, SP3/Taibai, KI3/Taixi, CV4/Guanyuan, indicata la moxa.