

Agopuntura vs. placebo nel dolore oncologico

Benchè l'agopuntura sia un trattamento già ampiamente in uso per diminuire il dolore nei pazienti oncologici, ci sono ancora alcune controversie sulla sua efficacia rispetto al placebo. Questo studio cinese si prefigge di rispondere a questo quesito attraverso una revisione sistematica della letteratura finora prodotta sull'argomento.

Sono stati analizzati i seguenti database: Cochrane Central Register of Controlled Trials (The Cochrane Library, Issue 3, 2008), EMBASE, PubMed, ScienceDirect database, Current Controlled Trials, Chongqin VIP database e CNKI fino a giugno 2008; gli autori hanno inoltre fatto ricerche manuali sull'argomento in sei riviste cinesi.

I criteri di inclusione sono stati i seguenti: studi randomizzati e controllati che paragonassero l'utilizzo dell'agopuntura con il placebo, con terapie farmacologiche occidentali, preparati di medicina tradizionale cinese oppure trattamenti associati di agopuntura più terapia farmacologica versus la sola terapia farmacologica.

Sono stati quindi identificati sette RCT pubblicati per un totale di 634 pazienti. Uno degli studi, di alta qualità metodologica, ha dimostrato che l'agopuntura ... è di gran lunga superiore al placebo nella gestione del dolore in questa tipologia di pazienti; negli altri sei studi, di qualità più bassa, la terapia con agopuntura ha comunque evidenziato alcuni benefici.

Gli autori concludono sull'efficacia dell'uso dell'agopuntura per la gestione del dolore nei pazienti oncologici

Peng H, Peng HD, Xu L, Lao LX. Efficacy of acupuncture in treatment of cancer pain: a systematic review. Zhong Xi Yi Jie He Xue Bao. 2010 Jun;8(6):501-9.