

Agopuntura per il dolore nel trattamento dell'endometriosi

Scopo di questo studio è quello di valutare l'efficacia dell'agopuntura come complemento alla medicina convenzionale nel trattamento del dolore dovuto ad endometriosi. Un gruppo di ricercatori austriaci ha randomizzato 101 donne tra i 20 e 40 anni di età in due gruppi di studio, ciascuno dei quali ha ricevuto due unità di 10 trattamenti di agopuntura, due volte alla settimana, per un periodo totale di cinque settimane.

Il gruppo 1, composto da 47 pazienti, ha ricevuto agopuntura vera mentre il gruppo 2, composto da 54 pazienti, ha ricevuto sham-agopuntura. Dopo un periodo di follow up corrispondente a due cicli mestruali completi, il trattamento è stato invertito, seguendo la struttura cross-over dello studio. L'intensità del dolore, prima, durante e dopo il trattamento, è stata misurata con una scala visuale.

I risultati mostrano che **l'agopuntura ha un effetto positivo nel trattamento del dolore da endometriosi**, ma la poca numerosità del campione analizzato richiede che siano effettuati ulteriori studi di maggiore dimensione.

Rubi-Klein K, Kucera-Sliutz E, Nissel H, et al. Is acupuncture in addition to conventional medicine effective as pain treatment for endometriosis? A randomised controlled cross-over trial. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2010 Aug 20.