

Agopuntura contro l'emicrania

Sanihelp.it - Sono passati più di 2000 anni da quando i cinesi hanno inventato l'[agopuntura](#), ...

Secondo un gruppo di scienziati britannici, che hanno pubblicato la loro ricerca sul sito web del *British Medical Journal*, questa cura alternativa sarebbe infatti efficace contro il mal di testa cronico e l'emicrania.

La ricerca, condotta da **Andrew Vickers** del Centro contro il Cancro del *Memorial Sloan-Kettering* di New York, in collaborazione con l'Ospedale Omeopatico di Londra, ha coinvolto 401 pazienti del sistema pubblico britannico (NHS) che soffrivano di emicrania almeno due volte al mese e che si curavano assumendo in media quattro antidolorifici alla settimana.

I ricercatori hanno diviso i pazienti, l'85% dei quali donne, in due gruppi: il primo ha continuato a curarsi con il consueto metodo, il secondo è invece stato sottoposto a 12 sedute di agopuntura per i primi tre mesi della prova.

Dopo un anno di trattamenti, lo studio ha rivelato che i pazienti sottoposti all'agopuntura stavano meglio rispetto a quelli che avevano semplicemente continuato ad assumere medicinali .

I pazienti del secondo gruppo avevano infatti guadagnato 22 giorni in meno di mal di testa all'anno, ridotto del 25% le visite dal [medico](#), assunto il 15% di medicine in meno e in media preso meno giorni di malattia rispetto ai pazienti del primo gruppo.

...

<http://www.sanihelp.it/news/scheda/1446.html>