

Efficacia dell'agopuntura nella sindrome premestruale.

L'efficacia dell'agopuntura nella gestione della sindrome premestruale (PMS) non è completamente compresa. Lo studio ha come scopo quello di stabilire l'efficacia ed eventuali effetti collaterali nel trattamento sintomatico della PMS. La ricerca nei database elettronici ha portato ad individuare nove studi che sono stati analizzati. I risultati mostrano una complessiva efficacia dell'agopuntura nella gestione del dolore premestruale, tuttavia i difetti metodologici non permettono di raggiungere conclusioni certe a causa soprattutto di difetti di randomizzazione, mascheramento e misurazione degli outcomes.

Cho SH, Kim J. Efficacy of acupuncture in management of premenstrual syndrome: a systematic review. Complement Ther Med. 2010 Apr;18(2):104-11. Epub 2010 Mar 17.